

ЗАВТРАКИ

КАША	180гр./150р.
ЗАВТРАК ПОМОРА.....	400гр./500р.
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ.....	2шт./300р.
ОМЛЕТ.....	200гр./300р.
СЕНДВИЧ С БУЖЕНИНОЙ.....	150гр./300р.
ЯИЧНИЦА ГЛАЗУНЯ.....	120гр./200р.

ДЕСЕРТЫ

МЕДОВИК.....	200гр./450р.
ЧИЗКЕЙК.....	150гр./500р.
СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ.....	180гр./500р.

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

СОВИНОЕ ГНЕЗДО.....	250гр./500р.
Совушка из куриной котлеты с гарниром на выбор.	
ЛУКОШКО.....	250гр./450р.
Куриное филе в панировке с гарниром на выбор.	
КАРТОФЕЛЬ ФРИ.....	180гр./500р.
Картофель, обжаренный во фритюре.	
ОСЬМИНОЖКИ.....	270гр./350р.
Отварные сосиски с гарниром на выбор.	
СУПЧИК КУРИНЫЙ.....	250гр./350р.
Куриный бульон с овощами и мясом курицы.	

КАРЕЛЬСКИЙ ЧАИ

ИВАН ЧАЙ МАЛИНА.....	200гр./450р.
ИВАН ЧАЙ ЧЕРНИКА.....	150гр./500р.
ИВАН ЧАЙ С БРУСНИКОЙ.....	180гр./500р.



ЭТНОПАРК НА БЕРЕГУ БЕЛОГО МОЯ
-ПРОЖИВАНИЕ -ТУРЫ- ЭКСКУРСИИ-

ЗАКУСКИ

РЫБНАЯ НАРЕЗКА 250ГР./800Р.

АССОРТИ РЫБЫ СЛАБОСОЛЁНОЙ И ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ
СОСТАВ ЗАВИСИТ ОТ СЕЗОННОСТИ, УТОЧНЯЙТЕ У ОФИЦИАНТА.

СЕЛЬДЬ СОЛОБОСОЛЕНАЯ 200ГР./420Р.

ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОДАЕТСЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМИ КОТЛЕТКАМИ

РОСТБИФ ПО КАРЕЛЬСКИ 100ГР./650Р.

СЛАЙСЫ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ ПОДАЮТСЯ С БРУСНИКОЙ.

АССОРТИ СОЛЕНИЙ 200ГР./500Р.

КАПУСТА КВАШЕННАЯ, ЧЕРЕМША, СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОМИДОРЫ
МАРИНОВАННЫЕ, ЧЕСНОК МАРИНОВАННЫЙ.

ПАШТЕТ ИЗ ФУКУСА 200ГР./500Р.

ПАШТЕТ ИЗ БЕЛОМОРСКОГО ФУКУСА ПОДАЕТСЯ С ПШЕНИЧНЫМИ
ТОСТАМИ.

СЕЛЬДЬ "БЕЛОМОРКА" 200ГР./600Р.

ТРАДИЦИОННАЯ ПОМОРСКАЯ ЗАКУСКА — СЕЛЬДЬ ПРЯНОГО ПОСОЛА
ПО СТАРИННОМУ РЕЦЕПТУ — ПОДАЕТСЯ С КЛЮКВОЙ И
МАРИНОВАННЫМ ЛУКОМ.

ШПРОТЫ ПО-БЕЛОМОРСКИ 100ГР./400Р.

ШПРОТЫ ИЗ МЕСТНОЙ РЫБЫ СЕЛЬДИ / РЯПУШКИ / КОРЮШКИ.
СОСТАВ УТОЧНЯЙТЕ У ОФИЦИАНТА, ЗАВИСИТ ОТ СЕЗОНА.

СУДАК СЛАБОСОЛЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200ГР./650Р.

СЛАЙСЫ СУДАКА СЛАБОГО ПОСОЛА С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ И
ПИКАНТНОЙ ГОРЧИЦЕЙ.

САЛАТЫ

САЛАТ С АРКТИЧЕСКИМ ГРЕБЕШКОМ 200гр./800р.

Салат с обжаренным морским гребешком в
пряных травах подается с миксом салата,
помидорами и лимонно-оливковой заправкой.

ВИНЕГРЕТ С БРУСНИКОЙ 200гр./450р. ТРАДИЦИОННЫЙ САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ С КАРЕЛЬСКОЙ БРУСНИКОЙ.

САЛАТ С ФУКУСОМ 200 гр./500р. САЛАТ ИЗ БЕЛОМОРСКОГО СОТЕ ИЗ ОБЖАРЕННЫХ КАБАЧКОВ, СЛАЙСАМИ СВЕЖЕГО ОГУРЦА И СЛАБОСОЛЁНОГО СИГА.

САЛАТ ИЗ ЛАМИНАРИИ 200гр./500 р. САЛАТ ИЗ БЕЛОМОРСКОЙ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ЛУКОМ И ЛИМОННО- ОЛИВКОВОЙ ЗАПРАВКОЙ.

«ЦЕЗАРЬ» С КУРИНЫМ ФИЛЕ 200 гр./500р. САЛАТ С ЗАПЕЧЁННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ, ЛИСТЬЯМИ САЛАТА, СЫРОМ ПАРМЕЗАН, ФИРМЕННЫМ СОУСОМ И СУХАРИКАМИ.

САЛАТ ПО-МУРМАНСКИ ИЗ ПЕЧЕНИ ТРЕСКИ 200 гр./750 р. САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ ТРЕСКИ, КАРТОФЕЛЕМ, ЯЙЦОМ, МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ ПОДАЕТСЯ С ГРЕНКАМИ.

ОВОЩНОЙ САЛАТ С БРЫНЗОЙ 200гр./500р. легкий овощной салат с солёной брынзой и оливковой заправкой.

ГАРНИРЫ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150ГР./300Р. СПАГЕТТИ/МАКАРОНЫ 150ГР./200Р. РИС ОТВАРНОЙ 150ГР./180Р. КАРТОФЕЛЬ ФРИ/АЙДАХО 150ГР./280Р.

СУПЫ

СУП ИЗ ОЛЕНИНЫ 300ГР./600Р.

СУП ИЗ МЯСА СЕВЕРНОГО ОЛЕНЯ,
ТОМЛЁНЫЙ С ОВОЩАМИ И КАРТОФЕЛЕМ.

УХА СЕЗОННАЯ 300ГР./500Р.

ТРАДИЦИОННАЯ ПОМОРСКАЯ УХА ИЗ
СЕЗОННОЙ РЫБЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ.

ЛОХИКЕЙТО 300ГР./700Р.

ТРАДИЦИОННЫЙ ФИНОУГОРСКИЙ
СЛИВОЧНО-РЫБНЫЙ СУП С ЛОСОСЕМ,
КАРТОФЕЛЕМ И ОБЖАРЕННЫМ НА
СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ ЛУКОМ

ПАСТА

ПАСТА С СУДАКОМ 200ГР./700Р.

ПАСТА ИЗ ФИЛЕ СУДАКА С СЫРОМ
ПАРМЕЗАН.

ПАСТА С ЛОСОСЕМ 300ГР./850Р.

СЛИВОЧНАЯ ПАСТА С ЛОСОСЕМ И СЫРОМ
ПАРМЕЗАН.

СОУСЫ

БРУСНИЧНЫЙ 50ГР./120Р.

ЧЕСНОЧНЫЙ 50ГР./120Р.

ТАР-ТАР ИЗ ФУКУСА 50ГР./180Р.

КЕТЧУП/МАЙОНЕЗ/СМЕТАНА 50ГР./80Р.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

 СУДАК ЖАРЕНый 300ГР./800Р.
СУДАК ОБЖАРЕНый НА СЛИВОЧНОМ
МАСЛЕ С ПРЯНОСТЯМИ ПОДАЕТСЯ С
РИЗОТТО

 СИГ ЗАПЕЧЕНный 350ГР./900Р.
СИГ, ЗАПЕЧЕНный С ТОМАТАМИ ПОД
СЫРНОЙ ШАПОЧКОЙ, ПОДАЕТСЯ С СОТЕ ИЗ
ПЕРЦА И ЗЕЛЕНИ.

 РЫБА ЖАРЕНАЯ 300ГР./450Р.
МЕСТНАЯ РЫБА — КОРЮШКА, КАМБАЛА ИЛИ
НАВАГА, ПРИГОТОВЛЕННАЯ ПО
ТРАДИЦИОННОМУ ПОМОРСКОМУ РЕЦЕПТУ

 СТЕЙК ИЗ СЁМГИ 250ГР./950Р.
ОБЖАРЕНый СТЕЙК КРАСНОЙ РЫБЫ
ПОДАЕТСЯ С СЛАЙСАМИ ОБЖАРЕННОГО
КАРТОФЕЛЯ И СОУСОМ ТАР-ТАР ИЗ
БЕЛОМОРСКОГО ФУКУСА

КУРИНЫЙ СТЕЙК 200ГР./550Р.
ФИЛЕ ГРУДКИ ОБЖАРЕННОЕ С
ПРЯНОСТЯМИ ПОДАЕТСЯ С ОВОЩАМИ
ГРИЛЬ.

 СТЕЙК ИЗ СВИНИНЫ 300ГР./750Р.
СТЕЙК ИЗ СВИННОЙ ШЕИ, ЗАЖАРЕНный С
ПРЯНОСТЯМИ, ПОДАЕТСЯ С
КАРТОФЕЛЬНЫМИ ДОЛЬКАМИ И
БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ.

ОВОЩНОЕ СОТЕ 200ГР./550Р.
АССОРТИ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ,
ЗАПЕЧЕННЫХ СО СПЕЦИЯМИ.

ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ 250ГР./550Р.
ПЕЛЬМЕНИ РУЧНОЙ ЛЕПКИ С НАЧИНКОЙ
НА ВЫБОР: МЯСО, КУРИЦА, РЫБА

 СВИНИНА ПО-ДОМАШНЕМУ. 300ГР./500Р.
СВИНИНА, ОБЖАРЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И
ЛУКОМ НА ШКВАРЧАЩЕЙ СКОВОРОДКЕ.

 СВИНИНА В БЕКОНЕ 300ГР./500Р.
СВИННАЯ ВЫРЕЗКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В БЕКОНЕ
С ПРЯНОСТЯМИ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ,
ПОДАЕТСЯ С ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ.

ЖАРКОЕ ИЗ ОЛЕНИНЫ 300ГР./1000Р.
ФИЛЕ СЕВРНОГО ОЛЕНЯ, ОБЖАРЕННОЕ В
КЛЮКВЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЯБЛОКОМ, ПОДАЕТСЯ
С КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ ТАР-ТАР.

ВЫПЕЧКА

КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ
80ГР./550Р.
КЛАССИЧЕСКИЙ КРУАССАН ИЗ СЛОЕНОГО
ТЕСТА С НАЧИНКОЙ ИЗ МОЛОЧНОГО
ШОКОЛАДА.

СЛОЙКА С НАЧИНКОЙ 100ГР./150Р.
ТВОРОГ/ ВИШНЯ/ КАРАМЕЛЬ

РЫБНИК ПОМОРСКИЙ 700ГР./1700Р.
ТРАДИЦИОННЫЙ ПОМОРСКИЙ ПИРОГ С
ФИЛЕРОВАННОЙ РЫБОЙ.
ДОСТУПЕН ТОЛЬКО ПО ПРЕДЗАКАЗУ НЕ
ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 4 ЧАСА ДО ПОДАЧИ.

ЯГОДНИК 700ГР./1500Р.
ТРАДИЦИОННЫЙ ПОМОРСКИЙ ПИРОГ С
ЛЕСНЫМИ ЯГОДАМИ.
ДОСТУПЕН ТОЛЬКО ПО ПРЕДЗАКАЗУ НЕ
ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 4 ЧАСА ДО ПОДАЧИ.

МИДИИ

 МИДИИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 6 ШТ./800Р.
БЕЛОМОРСКИЕ МИДИИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД
СЫРНО-СЛИВОЧНОЙ ШАПОЧКОЙ С
УСТРИЧНЫМ СОУСОМ И КУНЖУТОМ.

 МИДИИ ТОМЛЁНЫЕ 8 ШТ./1000Р.
БЕЛОМОРСКИЕ МИДИИ ТОМЛЁНЫЕ С
БРУСНИКОЙ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ.

 РЫБА/МОРЕПРОДУКТЫ

 МЯСО